|  |  |
| --- | --- |
| **Kitappad Yayınevi Tanıtım Bülteni** | |
|  | Eser Adı: **Uyku Kitabı**  Yazar Adı: **Dr. Adem Dirican**  Cilt Bilgisi: **AMERİKAN**  Kitap Dili: **Türkçe**  İç Sayfa: **2. HAMUR**  Kapak: **2. HAMUR SB 60**  Selefon Türü: **MAT SELEFON**  Basım Tarihi: **1970**  Sayfa Sayısı: **136**  Kitap Boyutları: **135 X 195 mm**  ISBN No: **9786256086869**  Etiket Fiyatı: **271,20 TL**  Son Okumacı: **Murat Şerefoğlu** |
| **Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)**  İnsan ömrünün üçte birinin geçtiği bilinmez bir diyar: Uyku...  Binlerce yıldır gizemini koruyan, akıl sır ermeyen bu fizyolojik mucize, artık sayfalarımızda çözülüyor. Uykunun derinliklerine inen bu kitap, bedenin gizli işleyişini, biyokimyasal dansını ve akıl almaz evrelerini güncel bilimsel verilerle aydınlatıyor. Yaşınızdan iklimlere, hastalıklardan ruh hâlinize dek uykunuzu etkileyen her detayı ele alırken, uyku bozukluklarının karmaşık dünyasına da ışık tutuyor.  Bu kapsamlı başucu eseriyle uykunun sadece dinlenmek olmadığını, aynı zamanda yaşamın kendisi olduğunu keşfedeceksiniz. Alanın uzmanlarından meraklı okurlara, uykunun sırlarını öğrenmek isteyen herkes için kayıtsız kalınamayacak bir eser... | |
| Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz :  **https://yayinevi.kitappad.com/kitaplar/dr-adem-dirican-uyku-kitabi-4835.html** | |
| **Kule Kitap** | |