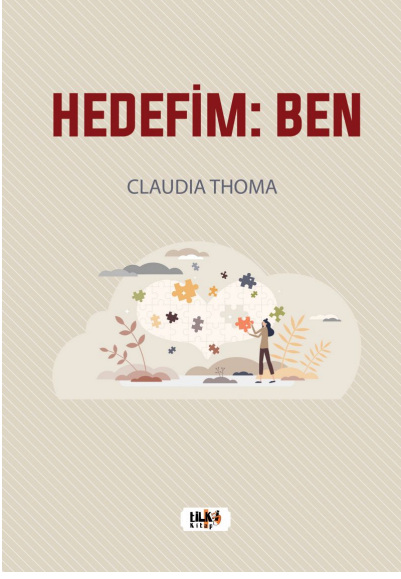


Tilki Kitap Tanıtım Bülteni



Eser Adı : **Hedefim Ben**
Yazar Adı : **Claudia Thoma**
Yayınevi : **Tilki Kitap**
Cilt Bilgisi : **AMERİKAN**
Kitap Dili : **Türkçe**
Eser Tipi : **Orjinal**
İç Sayfa : **2. HAMUR SB 60**
Kapak : **BRISTROL AMERİKAN 230**
Selefon Türü : **MAT SELEFON**
Basım Tarihi : **2023**
Sayfa Sayısı : **96**
Kitap Boyutları : **135 X 195 mm**
ISBN No : **9786256831162**
Etiket Fiyatı : **196,00 TL**
Editör Görevlisi : **Gizem Demir**
Son Okumacı : **Tuğba Ünlüer**
Mizanpajcı : **Ashhan Ekşioğlu**
Kapak Grafikeri : **Ashhan Ekşioğlu**

Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

Kendi değerlerinizi, hedeflerinizi ve ilgi alanlarınızı tanımak zaman alır. Bunun için zaman ayırmaya değer çünkü kendi iç pusulanızı dikkate alarak temel psikolojik özerklik ihtiyacınızı beslersiniz ve rotanızı daha kolay belirleyebilir, onu koruyabilir ve zor dönemlerde dirençli bir şekilde yanıt verebilirsiniz. Yaptığımız her şeyde kişisel bir bakış açısıyla hareket ederiz. Bazı şeyleri önemli olduklarını düşündüğümüz için ya da başkalarının bizi belirli bir şekilde görmesinin önemli olduğunu düşündüğümüz için yaparız. Kendi güçlü ve zayıf yönlerinizi biliyor ve onları geliştirmeye çalışıyoruz. Peki ya bu yönler sizin için çok belirsiz kalıyorsa ve gerçekte kim olduğunuzu ve ne istediğinizi bilmiyorsanız? Böyle bir durumda hayata uyum sağlamak için her türlü stratejiyi kullanırsınız. Yani başkalarının sizden beklediğini düşündüğünüz şekilde yaşıyorsunuz ve bu nedenle kendi arzularınızı, normlarınızı ve değerlerinizi hesaba katmazsınız. Belki de bazı nitelikleriniz hiçbir zaman takdir edilmedi veya fark edilmedi. Belki korkudan, güvensizlikten, öfkeden, seçim yapmakta zorluk çekiyorsunuz ya da takdir edilmediğinizi hissediyorsunuz. Bu kitap bu yönde atılmış bir adımdır. Gitmek istediğiniz yön... Kendin olma yönü...

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://yayinevi.kitappad.com/kitaplar/kitap-baski-claudia-thoma-hedefim-ben-3501.html>

