|  |  |
| --- | --- |
| **Kitappad Yayınevi Tanıtım Bülteni** | |
|  | Eser Adı: **Sağlıklı Böbrekler İçin Beslenme ve Yaşam Tarzı Önerileri**  Yazar Adı: **Ömer Toprak**  Cilt Bilgisi: **AMERİKAN**  Kitap Dili: **Türkçe**  İç Sayfa: **2. HAMUR**  Kapak: **2. HAMUR CMYK 60**  Selefon Türü: **MAT SELEFON**  Basım Tarihi: **2025**  Sayfa Sayısı: **402**  Kitap Boyutları: **150 X 230 mm**  ISBN No: **9786256086739**  Etiket Fiyatı: **720,00 TL**  Son Okumacı: **Murat Şerefoğlu**  Mizanpajcı: **Emir Tali**  Kapak Grafikeri: **Emir Tali** |
| **Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)**  Umutsuzluğa Son! Böbrek Hastaları İçin Yeni Bir Yaşamın Anahtarı… Kronik böbrek hastalığıyla mücadele edenler, doğru beslenme ve yaşam tarzıyla diyalize girmeden veya nakil olmadan daha uzun ve kaliteli yaşayabilir mi? Bu kitap, uluslararası tıp literatürüne giren yerli ve milli "Toprak Böbrek Bakımı" modeliyle bu soruyu "evet" diye yanıtlıyor.  Diyalizdeki yüksek ölüm oranlarını 9 kat düşüren bu devrimsel yaklaşımla binlerce hayat kurtulacak, devletin milyarlarca lirası boşa harcanmayacaktır. Eğer siz de böbrek sağlığınızı önemseyenlerdenseniz, bu kitap size yepyeni bir umut vadediyor.  Sağlıklı bir geleceğe emin bir adım atın! | |
| Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz :  **https://yayinevi.kitappad.com/kitaplar/omer-toprak-saglikli-bobrekler-icin-beslenme-ve-yasam-tarzi-onerileri-4541.html** | |
| **Kule Kitap** | |